Willkommen zum Seminar

[www.Anke-Recktenwald.de](http://www.Anke-Recktenwald.de)

in……………………….……………..

am …………………….

"Lerne wie du mit sanften, leicht zu erlernenden Bewegungen deiner Hände auf einfache Art für dich und andere die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren kannst, Schmerzen reduzierst, Angst und Stress abbaust und Wohlfühlen und Vertrauen unterstützt. Eine sanfte Berührung mit tiefer Wirkung im mentalen, emotionalen und körperlichen Bereich.“

TTouch for you

TTouch-for-You hilft:

- Sich mit sich selbst wohl zu fühlen

- Stress reduzieren

- Bei Schmerzen im Rücken, in den Schultern oder den Beinen

Leg dein Herz in deine Hände

- bei Migraine

- bei Depression

- Unterstützt das Loslassen unbewusster Ängste

- Panik Attacken zu managen

- Unterstützung bei Arthrose

- Unterstützung bei Schlaganfall

- Verbessert Konzentration und Fokussierung beim Lernen

- Hilfe in Notfällen

- Verbessert die Lebensqualität von älteren Menschen

- schafft einen Weg in eine tiefere Beziehung miteinander

und noch viel mehr

Info: [www.Anke-Recktenwald.de](http://www.Anke-Recktenwald.de) Tel: 0177 - 60 35 807 und 06827 - 2058
Anmeldung: