



Besser reiten mit Feldenkrais

mit Anke Recktenwald
 Pferdewirtschaftsmeisterin
 FELDENKRAIS© Lehrerin GL
 Tellington TTouch© & Centered Riding©



Die FELDENKRAIS© Methode hilft auf angenehme Art und Weise die eigenen Bewegungsmuster zu erkennen, verschiedene Lösungen für ein Thema zu finden und die Wahrnehmung für die Bewegungen des Pferdes zu schulen. Sie hilft im Sattel zu fühlen, wo die Bewegungen fließend durchlaufen und in welchen Bereichen sie gestört sind. Sei es im eigenen Körper oder in dem des Pferdes. Neue Bereiche der Kommunikation über Hilfen entstehen zwischen Pferd und Reiter. Wird die Wahrnehmung feiner und die Lösungswege vielfältiger, kann auch die Sprache leiser, also feiner werden. Und so wird die Wirkung größer.

Kursort:

Kurszeiten

Kursinvestition:

Info:

