

Balancierter Sitz und feine Hilfen

mit Anke Recktenwald Pferdewirtschaftsmeisterin,
Tellington Lehrerin® für Mensch & Pferd, FELDENKRAIS Pädagogin®

am: 11.-13 Oktober 2024, 2,5 Tage

in: 66606 St. Wendel, Hinkelsberghof/Leitersweiler

Unterrichtspreis für Reiter 260,00 € Aktive Zuschauer zahlen die Hälfte des Unterrichtspreises. Die Tagespauschale des Hofes ist für alle gleich. Aktive Zuschauer machen die Übungen am Boden aktiv mit und sind am Pferd nur Zuschauer

-Dein Körper entdeckt neue Beweglichkeit und Geschmeidigkeit, die dich mit deinem Pferd in intensiven Kontakt bringen.

- In Verbindung mit dem Pferd psychisch und physisch
- Das Pferd nutzt seinen Körper optimaler und genießt das Reiten
- Der Reiter nutzt seinen Körper optimaler und so entsteht ein Gefühl von Leichtigkeit
- Losgelassenheit nach der Skala der Ausbildung
- ein Gefühl des Tanzes mit dem Pferd

Für Anfänger und fortgeschrittene Reiter.

Ein ausbalancierter Reiter auf einem leichtrittigen Pferd, das seinen Körper effektiv nutzt ist für den Freizeitreiter genauso schön und wichtig wie für den Leistungssportler, sei es Distanzrennen, Westernreiten, Dressur, Gangpferde, Der Kurs basiert auf den Lehrern von Sally Swift und Moshe Feldenkrais. 1999 schloss ich meine Ausbildung zur Centered Riding® Lehrerin ab. Die 4 jährige Feldenkrais Ausbildung folgte ein Jahr später. Neben meiner Grundausbildung zum Pferdewirtschaftsmeisterin (2000) ist meine Arbeit stark geprägt von der Tellington Methode, die ich seit 1988 anwende.

Die Basis meiner Arbeit ist Gefühl, im Sinne von Körpergefühl und kinästhetischer Wahrnehmung) & Vertrauen. Durch Spüren lernen und innere Bilder entsteht ein feiner Dialog, der erkennen lässt, was das Pferd versteht und braucht. Leichtigkeit entsteht.

Wir bereiten jede Reiteinheit mit Übungen am Boden vor, so das ein klares Gefühl und Bild entstehen kann, bevor man aufsteigt. In den Einheiten ohne Pferd wird die Gruppe zusammen experimentieren und üben, um sich gegenseitig Feedback zu geben, was sich wie anfühlt und so die Qualität der Bewegung schnell steigern zu können. Dann arbeiten wir in Gruppen von 3 - 4 Pferden, wobei die Gruppe, die gerade nicht am Pferd ist, dabei ist, um durch Zusehen und Zuhören die Dinge erkennen zu lernen, die man im Moment des Reitens erst mal nicht wahrnehmen kann.

Am ersten Tag beginnen wir um 16 Uhr, so das alle entspannt anreisen können und arbeiten bis ca. 19 Uhr. Samtags geht es dann von 9 - ca. 18/19 Uhr. Am letzten Tag beginnen wir dann früh um 9 und enden um 16 Uhr, so das alle entspannt nach Hause können.

Es können Pferde mitgebracht werden oder auf dem Hof geliehen werden. Günstige Übernachtung und Vollpension steht ebenfalls zur Verfügung. Die alles bitte direkt mit dem www.Hinkelsberghof.de absprechen.



Anmeldung

An Anke Recktenwald ankett@t-online.de
 oder Hinkelsberghof +49 1517 2011880

Hiermit melde ich

.....

.....

(Vorname, Name, Alter) (Straße, Hausnummer)

..... (PLZ,

Wohnort) (Tel/Fax/E-Mail)

mich verbindlich zum Reitkurs am 11.-13. Oktober 2024 auf dem Hinkelsberghof an
 Ich komme mit Pferd. ich hätte gern ein Leihpferd

nur als aktiver Zuschauer

.....

. (Name, Alter, Rasse, Geschlecht)

Das Pferd ist haftpflichtversichert, ausreichend entwurmt, frei von ansteckenden
 Krankheiten.

Die Anmeldegebühr von 130,00 €

habe ich überwiesen auf Konto DE74 5925 1020 0000 1386 44 habe ich bar
 auf dem Hof bezahlt

Bei Absage innerhalb 3 Wochen vor Kursbeginn wird die Anmeldegebühr nicht
 zurückerstattet, der Platz ist jedoch auf Ersatzteilnehmer übertragbar. Die restliche
 Kursgebühr ist am 1. Kurstag fällig. Der Veranstalter und die Kursleiterin sind frei
 von etwaigen Haftungsansprüchen Dritter. Die Kursteilnahme ist auf eigene Gefahr.

.....

(Datum) (Unterschrift) (bei Minderjährigen Erziehungsberechtigter)