

Balancierter Sitz & feine Hilfen

mit Anke Recktenwald, Pferdewirtschaftsmeisterin

Tellington Lehrerin® für Mensch & Pferd, FELDENKRAIS Pädagogin®

am: 9.-11 Mai 2025

in: 66606 St. Wendel, Hinkelsberghof/Leitersweiler

Unterrichtspreis für Reiter 295,00 €,

alles weitere, wie Übernachtung, Essen, Pferde etc, werden direkt beim Hof gebucht und bezahlt

Aktive Zuschauer zahlen die Hälfte des Unterrichtspreises. Aktive Zuschauer machen die Übungen am Boden aktiv mit und sind am Pferd nur Zuschauer.

Dein Körper entdeckt neue Beweglichkeit und Geschmeidigkeit, die dich mit deinem Pferd in intensiven Kontakt bringen.

- In Verbindung mit dem Pferd psychisch und physisch
- Das Pferd nutzt seinen Körper optimaler und genießt das Reiten
- Der Reiter nutzt seinen Körper optimaler und dadurch entsteht ein Gefühl von Leichtigkeit - Losgelassenheit nach der Skala der Ausbildung
- ein Gefühl des Tanzes mit dem Pferd

Für Anfänger und fortgeschrittene Reiter.

Ein ausbalancierter Reiter auf einem leichttrittigen Pferd, das seinen Körper effektiv nutzt ist für den Freizeitreiter genauso schön und wichtig wie für den Leistungssportler, sei es Distanzrennen, Westernreiten, Dressur, Gangpferde, Der Kurs basiert auf den Lehrern von Sally Swift und Moshe Feldenkrais. 1999 schloss ich meine Ausbildung zum Centered Riding Lehrer ab. Die 4 jährige Feldenkrais Ausbildung folgte ein Jahr später. Neben meiner Grundausbildung zum Pferdewirtschaftsmeisterin (2000) ist meine Arbeit stark geprägt von der Tellington Methode, die ich seit 1988 anwende.

Die Basis meiner Arbeit ist Gefühl, im Sinne von Körpergefühl und kinästhetischer Wahrnehmung) & Vertrauen. Durch Spüren lernen und innere Bilder entsteht ein feiner Dialog, der erkennen lässt, was das Pferd versteht und braucht. Leichtigkeit entsteht.

Wir bereiten jede Reiteinheit mit Übungen am Boden vor, so das ein klares Gefühl und Bild entstehen kann, bevor man aufsteigt. In den Einheiten ohne Pferd wird die Gruppe zusammen experimentieren und üben, um sich gegenseitig Feedback zu geben, was sich wie anfühlt und so die Qualität der Bewegung schnell steigern zu können. Dann arbeiten wir in Gruppen von 3 - 4 Pferden, wobei die Gruppe, die gerade nicht am Pferd ist, dabei ist, um durch Zusehen und Zuhören die Dinge erkennen zu lernen, die man im Moment des Reitens erst mal nicht wahrnehmen kann.

Am ersten Tag beginnen wir um 17 Uhr, so das alle entspannt anreisen können und arbeiten bis ca. 20 Uhr. Samstag: 9 - 18, evtl 19 Uhr, Sonntag 9 - 16 Uhr.

Es können Pferde mitgebracht werden oder auf dem Hof geliehen werden. Günstige Übernachtung und Vollpension steht ebenfalls zur Verfügung. Die alles bitte direkt mit dem www.Hinkelsberghof.de absprechen.

Anmeldung An

Anke Recktenwald ankett@t-online.de
und beim Hinkelsberghof +49 1517 2011880

Hiermit melde ich mich

.....

.....
(Vorname, Name, Alter) (Straße, Hausnummer)

.....
(PLZ, Wohnort) (Tel/E-Mail)

mich verbindlich zum Reitkurs am 9.-11. Mai auf dem
Hinkelsberghof an Ich komme

als Reiter nur als aktiver Zuschauer

Die Anmeldegebühr von 150,00 €

habe ich überwiesen auf Konto DE74 5925 1020 0000 1386 44

habe ich bar auf dem Hof bezahlt

Bei Absage innerhalb 2 Wochen vor Kursbeginn wird die
Anmeldegebühr nicht zurückerstattet, der Platz ist jedoch auf
Ersatzteilnehmer übertragbar. Die restliche Kursgebühr ist am 1.
Kurstag fällig. Der Veranstalter und die Kursleiterin sind frei von
etwaigen Haftungsansprüchen Dritter. Die Kursteilnahme ist auf
eigene Gefahr.

.....
(Datum) (Unterschrift) (bei Minderjährigen Erziehungsberechtigter)

Balancierter Sitz und feine Hilfen